

[Click pentru](#) Sandwichuri Salate/Sosuri Desert Panificatie Tacamuri Racoritoare

Luni meniu vara - 10.08.2020

Valabil: **Luni, 10.08**

SALATA APERITIV SI BOLURI

A1	Salata Caesar cu frigaruiie pui si amestec salate (300 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU	12.90 lei
A5	Salata vinete (300 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU	16.50 lei
A6	Bol vegan cu falafel la cuptor ^{ETM} garnituri orientale (420 gr) Dressing cu lamaie (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	12.90 lei

BOLURI CU INDICE GLICEMIC SCAZUT

IGS1	Bol IGS cu spanac baby,salata verde,rosii cherry,ciuperci grill,linte verde (200 gr) Dressing cu lamaie (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	20.00 lei
IGS2	Bol IGS cu oua fierte,spanac baby,salata verde,rosii cherry,ciuperci grill,linte verde (300 gr) Dressing cu lamaie (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	23.00 lei

SUPE, CIORBE, BORSURI

B2	Ciorba taraneasca cartofi, cu carne de porc (400 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml	6.90 lei
B3	Supa - crema vegetariana de broccoli, crutoane (400 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml	7.40 lei

FEL PRINCIPAL CU CARNE

C1	Copanele la tava (120 gr) Pilaf din orez cu fasii de morcovi (250 gr) Caserola fel principal EPS	13.40 lei
C2	Gratar piept pui (150 gr) Cartofi rustici la cuptor cu usturoi (250 gr) Caserola fel principal EPS	16.50 lei

FEL PRINCIPAL LACTOVEGETARIAN

F1	Dovlecel pane (150 gr) Cartofi prajiti (225 gr) Caserola fel principal EPS	12.80 lei
-----------	--	------------------

FEL PRINCIPAL PERMANENT

D01	Snitel parizian piept pui (100 gr) Caserola fel principal Hamburger	7.50 lei
D05	Ceafa porc la gratar (150 gr)	12.80 lei

	Caserola fel principal EPS	
D07	File salau la tigaie (100 gr) Caserola fel principal EPS	12.00 lei

GARNITURI

E01	Cartofi prajiti (200 gr) Caserola fel principal EPS	7.00 lei
E04	Orez cu legume (200 gr) Caserola fel principal Hamburger	6.60 lei
E07	Sote morcovi baby si broccoli (200 gr) Caserola fel principal Hamburger	7.90 lei

MENIUL PRANZUL TAU

L1	Ciorba taraneasca cartofi, cu carne de porc (400 gr) Copanele la tava (120 gr) Pilaf din orez cu fasii de morcovi (250 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml Caserola fel principal EPS	18.50 lei
-----------	---	------------------

Marti meniu vara - 11.08.2020

Valabil: **Marti, 11.08**

SALATA APERITIV SI BOLURI

A3	Salata Agios din naut, cu boabe fasole rosie si praz (300 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU	12.90 lei
A4	Salata Greceasca cu dressing de busuioc (350 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU	16.50 lei
A6	Bol cu fasii piept pui la gratar, orez, fasole rosie, legume grill, frunze verzi (400 gr) Dressing 1000 insule (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	24.00 lei

BOLURI CU INDICE GLICEMIC SCAZUT

IGS1	Bol IGS cu salata verde,rosii cherry,castraveti (175 gr) Dressing 1000 insule (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	10.00 lei
IGS2	Bol IGS cu muschiulet porc grill,salata verde, rosii cherry, castraveti (260 gr) Dressing 1000 insule (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	32.00 lei

SUPE, CIORBE, BORSURI

B2	Ciorba Radauteana de pui (400 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml	6.90 lei
B3	Supa vegetariana legume dulce (400 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml	6.80 lei

FEL PRINCIPAL CU CARNE

C2	Mititei (130 gr) Cartofi prajiti (225 gr)	13.40 lei
-----------	--	------------------

Caserola fel principal EPS

C3 Snitel Toledo cu piept pui si cartofi (200 gr) **15.40 lei**
Caserola fel principal EPS

FEL PRINCIPAL VEGETARIAN / POST

G1 Bruscheta Expand cu Tofu si rosii la gratar (225 gr) **13.50 lei**
Caserola fel principal EPS

FEL PRINCIPAL PERMANENT

D01 Snitel parizian piept pui (100 gr) **7.50 lei**
Caserola fel principal Hamburger

D03 Gratar piept pui (150 gr) **9.50 lei**
Caserola fel principal EPS

D09 File somon grill (120 gr) **16.50 lei**
Caserola fel principal EPS

D14 Paste Carbonara (350 gr) **19.60 lei**
Caserola salata aperitiv si capac NEGRU
Caserola salata transp. cu capac MEDIU 200 ml

GARNITURI

E01 Cartofi cu rozmarin la cuptor (200 gr) **6.90 lei**
Caserola fel principal EPS

E04 Orez cu legume (200 gr) **6.60 lei**
Caserola fel principal Hamburger

E07 Sote morcovi baby si broccoli (200 gr) **7.90 lei**
Caserola fel principal Hamburger

MENIUL PRANZUL TAU

L1 Ciorba Radauteana de pui (400 gr) **18.50 lei**
Mititei (130 gr)
Cartofi prajiti (225 gr)
Pahar supa si capac MARE 500 ml
Caserola fel principal LUNCH

Miercuri meniu vara - 12.08.2020

Valabil: **Miercuri, 12.08**

SALATA APERITIV SI BOLURI

A2 Salata Caprese cu mozzarella, rondela de rosii si busuioc (350 gr) **12.90 lei**
Caserola salata aperitiv si capac NEGRU

A4 Salata cu ton si porumb 350 f (350 gr) **26.50 lei**
Caserola salata aperitiv si capac NEGRU

A6 Bol branza Feta pane, orez cu turmeric, ciuperci grill, cartofi cu rozmarin, frunze verzi (430 gr) **23.00 lei**
Dressing verdeturi de Provence (70 gr)
Caserola salata aperitiv si capac NEGRU
Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml

BOLURI CU INDICE GLICEMIC SCAZUT

IGS1 Bol IGS cu salata verde, conopida, broccoli, ciuperci grill si rosii cherry coapte (230 gr) **14.00 lei**
Dressing verdeturi de Provence (70 gr)

Caserola salata aperitiv si capac NEGRU
Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml

IGS2	Bol IGS cu piept pui grill,salata verde,conopida,broccoli,ciuperci grill si rosii cherry coapte (380 gr) Dressing verdeturi de Provence (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	29.00 lei
-------------	--	------------------

SUPE, CIORBE, BORSURI

B2	Supa pui cu taitei (400 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml	6.90 lei
B3	Ciorba a la Grec vegetariana cu perisoare soia si smantana caju (400 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml	8.10 lei

FEL PRINCIPAL CU CARNE

C2	Snitel vienez din cotlet porc (100 gr) Orez cu legume (250 gr) Caserola fel principal EPS	12.90 lei
C3	Medalion Blauschimmel din file pui cu ciuperci si bucati de bacon (125 gr) Piure cartofi cu lapte si unt (250 gr) Caserola fel principal EPS	15.40 lei

FEL PRINCIPAL VEGETARIAN / POST

G1	Sarmalute cu ciuperci (300 gr) Caserola fel principal EPS	12.90 lei
-----------	--	------------------

FEL PRINCIPAL PERMANENT

D01	Snitel parizian piept pui (100 gr) Caserola fel principal Hamburger	7.50 lei
D03	Gratar piept pui (150 gr) Caserola fel principal EPS	9.50 lei
D08	File somon grill (120 gr) Caserola fel principal EPS	16.50 lei

GARNITURI

E01	Cartofi prajiti (200 gr) Caserola fel principal EPS	7.00 lei
E04	Orez cu legume (200 gr) Caserola fel principal Hamburger	6.60 lei
E07	Sote morcovi baby si broccoli (200 gr) Caserola fel principal Hamburger	7.90 lei

MENIUL PRANZUL TAU

L1	Supa pui cu taitei (400 gr) Snitel vienez din cotlet porc (100 gr) Orez cu legume (250 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml Caserola fel principal transp. si capac MARE 750 ml	18.50 lei
-----------	--	------------------

Joi meniu vara - 13.08.2020

Valabil: **Joi, 13.08**

SALATA APERITIV SI BOLURI

A1	Salata Krizi cu bacon copt, praz, boabe de porumb, tarhon si frunze de salata verde (300/100 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU	12.90 lei
A3	Salata Vasilis cu sortimente de frunze verzi, seminte prajite, chipsuri paine (300 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU	12.90 lei
A6	Bol snitel pui, orez cu turmeric, ciuperci grill, cartofi cu rozmarin, frunze verzi (450 gr) Dressing iaurt (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	24.00 lei

BOLURI CU INDICE GLICEMIC SCAZUT

IGS1	Bol IGS cu salata verde, ardei grill, dovlecel grill, rosii cherry (200 gr) Dressing iaurt (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	16.00 lei
IGS2	Bol IGS cu omleta, salata verde, ardei grill, dovlecel grill, rosii cherry (300 gr) Dressing iaurt (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	24.00 lei

SUPE, CIORBE, BORSURI

B2	Ciorba taraneasca de pui (400 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml	6.90 lei
B3	Ciorba vegetariana de tarhon (400 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml	6.70 lei

FEL PRINCIPAL CU CARNE

C1	Goujon parizian din file pui (100 gr) Pilaf din orez cu fasii de morcovi (250 gr) Caserola fel principal EPS	13.40 lei
C3	Involtini pulpa pui dezosata (150 gr) Cartofi cu rozmarin la cuptor (250 gr) Caserola fel principal EPS	15.40 lei

FEL PRINCIPAL VEGETARIAN / POST

G1	Frigaruie din legume colorate (100 gr) Cus-cus Bizerte cu ardei (250 gr) Caserola fel principal EPS	14.00 lei
-----------	---	------------------

FEL PRINCIPAL PERMANENT

D01	Snitel parizian piept pui (100 gr) Caserola fel principal Hamburger	7.50 lei
D03	Gratar piept pui (150 gr) Caserola fel principal EPS	9.50 lei
D08	File somon grill (120 gr) Caserola fel principal EPS	16.50 lei

GARNITURI

E01	Cartofi prajiti (200 gr) Caserola fel principal EPS	7.00 lei
E04	Orez cu legume (200 gr) Caserola fel principal Hamburger	6.60 lei

Continuare Joi meniu vara - 13.08.2020

E07	Sote morcovi baby si broccoli (200 gr) Caserola fel principal Hamburger	7.90 lei
------------	--	-----------------

MENIUL PRANZUL TAU

L1	Ciorba taraneasca de pui (400 gr) Goujon parizian din file pui (100 gr) Pilaf din orez cu fasii de morcovi (250 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml Caserola fel principal EPS	18.50 lei
-----------	--	------------------

Vineri meniu vara - 14.08.2020

Valabil: **Vineri, 14.08**

SALATA APERITIV SI BOLURI

A4	Salata Bulgareasca cu sos Tartar (350 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU	16.50 lei
A5	Salata vegetariana de vinete (300 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU	16.50 lei
A6	Bol cu ciuperci pane, legume grill, cus-cus, fasole rosie, frunze verzi (370 gr) Dressing Caesar (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	19.50 lei

BOLURI CU INDICE GLICEMIC SCAZUT

IGS1	Bol IGS cu salata verde,castraveti,dovlecel grill,rosii cherry la cuptor,amaranth cu pesto (275 gr) Dressing Caesar (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	15.00 lei
IGS2	Bol IGS cu telina grill, salata verde,castraveti,dovlecel grill,rosii cherry la cuptor,amaranth cu pesto (425 gr) Dressing Caesar (70 gr) Caserola salata aperitiv si capac NEGRU Pahar pt. sos transparent si capac 100 ml	18.00 lei

SUPE, CIORBE, BORSURI

B1	Ciorba de fasole cu afumatura (400 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml	7.80 lei
B3	Supa-crema vegetariana din linte rosie, crutoane (400 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml	6.80 lei

FEL PRINCIPAL CU CARNE

C1	Chiftelute marinate pui (70/100 gr) Cus-cus Bizerte cu ardei (250 gr) Caserola fel principal transp. si capac MARE 750 ml	13.40 lei
C2	Gratar piept porc afumat (90 gr) Piure cartofi cu lapte si unt (250 gr) Caserola fel principal EPS	14.00 lei

FEL PRINCIPAL VEGETARIAN / POST

G1	Salata orientala (350 gr) Caserola fel principal EPS	11.00 lei
-----------	---	------------------

Continuare Vineri meniu vara - 14.08.2020

FEL PRINCIPAL PERMANENT

D01	Snitel parizian piept pui (100 gr) Caserola fel principal Hamburger	7.50 lei
D02	Cascaval pane (125 gr) Caserola fel principal Hamburger	8.00 lei
D03	Gratar piept pui (150 gr) Caserola fel principal EPS	9.50 lei

GARNITURI

E01	Cartofi cu rozmarin la cuptor (200 gr) Caserola fel principal EPS	6.90 lei
E04	Orez cu legume (200 gr) Caserola fel principal Hamburger	6.60 lei
E07	Sote morcovi baby si broccoli (200 gr) Caserola fel principal Hamburger	7.90 lei

MENIUL PRANZUL TAU

L1	Ciorba de fasole cu afumatura (400 gr) Chiftelute marinate pui (70/100 gr) Cus-cus Bizerte cu ardei (250 gr) Pahar supa si capac MARE 500 ml Caserola fel principal transp. si capac MARE 750 ml	18.50 lei
-----------	--	------------------
